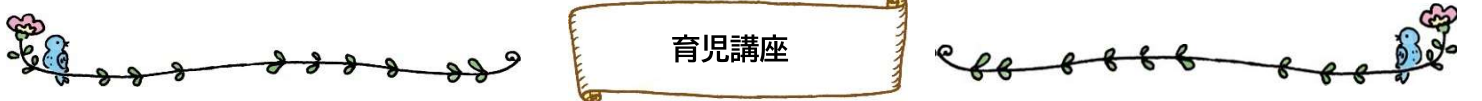




月	火	水	木	金
	1 親子体操 〈要予約〉	2	3 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	4
7	8 産後トータルケア 〈要予約〉	9 ★	10 SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉	11
14	15	16	17 リトミック 〈要予約〉	18
21	22 親子体操 〈要予約〉	23	24 絵本サークル 〈要予約〉	25
28	29	30 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)	★印の9日,30日の午前中は ボランティア保健師さんが来所しています。 気軽に相談に来てくださいね。	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

新型コロナウイルスの感染状況に応じて、
育児講座等の予定の変更があります。
宜しくお願い致します。



育児講座

リトミック 〈要予約〉 6/17 (木)
 * 時間を確認して、お越してください。
 * ①10:00~10:30 } 各10組 ①、② 同じ講座内容です。
 ②10:30~11:00
 ・東部保育園 遊戯室 ・講師 堀内 幸江先生

SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 6/3, 10 (木)
 ・時間 10:00~10:45 7組
 ・講師 杉山 幸子先生 ・場所 支援室

親子体操 〈要予約〉 6/1,22(火)
 A 10:00~10:40 } 各10組
 B 10:50~11:30 } A,B 同じ講座内容です。
 場所 miraiと〜びこども園 遊戯室
 講師 FIT SPORTS 吉田 聡氏
 内容: 跳び箱遊び (6/1) 平均台遊び (6/22)
 対象: 2歳以上
 * 保護者・お子様とも運動のできる服装
 * 持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

産後トータルケア 〈要予約〉 6/8 (火)
 バランスボールで楽しくエクササイズ
 A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越してください)
 B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越してください)
 A,B 同じ講座内容です。
 ☆講師 鈴木 祥子 (すずき さちこ) 先生
 産後ケアインストラクター
 場所 支援室
 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
 動きやすい服装 (ジーンズ不可)
 ボールは、こちらで用意しております。
 ・生後3ヶ月から参加できます。